

# Cycling Safaris

## CLARE & THE BURREN Selbstgefuehrte Tour 2010



Falls Sie Einiges ueber die Tradition der Irischen Musik erfahren moechten, haetten Sie keine bessere Tour waehlen koennen. Clare ist das Musikalische Zentrum Irlands und in dieser Tour werden Sie mit Sicherheit fast jeden Abend in den Kneipen zu rhythmischen Klaengen mit Ihren Fuessen wippen. Das Gebiet von Burren besteht aus einer faszinierenden Kalksteinernen "Mondlandschaft", weltweit beruehmt fuer seine wunderschoeene Vielfalt an Botanik. Die Gegend ist reich an alten und fruehen christlichen historischen Staetten und bietet ausserdem einige herrliche Kuestenstrecken an mit Blick auf die Galway Bucht. Nicht zu vergessen beherbergt Clare die atemberaubenden "Cliffs of Moher", eine der bekanntesten Eindruecke Irlands.

Die Strassen und Wege sind alle gepflastert und die Strecke ist so gestaltet, dass Sie die meiste Zeit der Woche auf ruhigen Seitenstrassen fahren werden. In seltenen Faellen laesst es sich nicht vermeiden auf einer verkehrsreicheren Strasse zu radeln, da es manchmal keine Nebenwege auf einigen Strecken der Route gibt. Um die majestaetische Szenerie dieses Gebietes erfahren zu koennen, besteht die Strecke auch aus einigen Steigungen. Daher ist es sinnvoll vor der Tour ein paar Wochen auf dem Fahrrad in einem Gebiet mit unterschiedlichem Terrain zu trainieren, um sicher zu gehen, dass Sie die Woche voll und ganz geniessen koennen.

Auf unseren Selbstgefuehrten Touren koennen Sie sich zuruecklehnen, waehrend wir Ihre Unterkuenft fuer die sieben Naechte organisieren, den Fahrradverleih, den taeglichen Gepaecktransport zwischen den unterschiedlichen Gebieten und natuerlich die Routenbeschreibung.

Die folgenden Details werden Ihnen dabei helfen, Ihre Reise zu planen:

- ❖ Reiseplan
- ❖ Tourkosten
- ❖ Was Sie unbedingt mitbringen sollten
- ❖ Informationen zu unseren Raedern & Fitnesslevels fuer die Touren
- ❖ Unterkunft
- ❖ "Back up" Service (unser Buero etc.)
- ❖ Generelle Informationen

### 1. TAG ENNIS, CO. CLARE

Nach Ihrer Ankunft in Ennis sollten Sie zunächst zu Ihrem Gasthaus gehen. Sie können normalerweise nach 14 Uhr am Ankunftstag einchecken. Wir werden Ihnen Ihre kompletten Unterkunftsdetails vor Reiseantritt zuschicken. Ein Umschlag mit der Wegbeschreibung und der Information für Ihre Fahrradabholung wird für Sie am Gasthaus bereit liegen.

Ennis ist eine fantastische Stadt für Musik und Unterhaltung, also können Sie für den Rest des Tages entspannen und die Atmosphäre genießen.

### 2. TAG ENNIS NACH SPANISH POINT 48km

Am Morgen brechen Sie auf in Richtung West Clare, auf ruhigen Landstraßen fahrend, entlang grüner Felder bis zur Küste. Die Nacht werden Sie in einem komfortablen Hotel in Spanish Point verbringen. Das Gebiet hat ihren Namen von den Spanish Armada Schiffen, welche hier 1588 gesunken sind während ihres Rückzuges zurück nach Spanien.

### 3. TAG SPANISH POINT NACH DOOLIN 46 km

Entlang ruhiger Landstraßen fahrend winden Sie sich Ihren Weg zu der beliebten Stadt Lahinch, in der Sie einen Mittagsstopp einlegen können. Am Nachmittag besuchen Sie die "Cliffs of Moher", welche den Atlantischen Ozean mit über 100m überragen. Sie können entlang der Klippen spazieren und den Vögeln dabei zusehen, wie sie im Aufwind gleiten. Nach dem Besuch der Klippen fahren Sie weiter bis zum Dorf Doolin. An diesem Abend können Sie ein Kneipengericht zu sich nehmen und den Reichtum an Traditionsmusik genießen, für welche das Dorf bekannt ist.

### 4. TAG DOOLIN NACH BALLYVAUGHAN 50 km

Am Morgen werden Sie die ersten Blicke auf die Kalksteinlandschaft von den Burren erhaschen und die Klostergebäude in Kilfenora und deren hohe Steinkreuze besichtigen. Kilfenora ist auch die Heimat des Burren Traditionszentrums, welches Ihnen eine exzellente Einsicht in die Formation und der Geschichte der Burren gibt. Später können Sie in der "Verkupplungs"-Stadt von Lisdoonvarna eine Erfrischungspause einlegen.

Die Nachmittagstour ist ein schönes Fahren, in der die Straße mit dem Küstenstreifen von Galway Bay und den Aran Inseln auf der linken Seite und den Kalksteinklippen der Burrens zu Ihrer Rechten verläuft. Sie bleiben für zwei Nächte in unserem komfortablen Hotel in dem Dorf Ballyvaughan, welches direkt am Meer gelegen ist.

### 5. TAG RUHETAG IN BALLYVAUGHAN

Der Tag kann mit einer Vielzahl von Aktivitäten verbracht werden. Zum einen wird eine schöne vier Stunden lange Wandertour in den Burren angeboten. Der Mann, der dieses anbietet, lebt vor Ort und verfügt über einen sehr unterhaltsamen Charakter und einem weitumfassenden Wissen über das Gebiet. Ausserdem können Sie eine kurze Radtour zu den beeindruckenden Ruinen eines Zisterziener Klosters unternehmen oder Sie können die nahegelegenen Höhlen von Ailwee besichtigen. Alternativ können Sie einen erholsamen Tag in dem attraktiven kleinen Ort verbringen.

### 6. TAG BALLYVAUGHAN NACH KINVARA 38 km

Die Tour führt Sie direkt in das Herz der Burren, wo Sie Burrens bekannteste historische Stätte besuchen können, die Poul Nabrown Dolmen, eine kleine altägyptische Grabstätte, welche bis zum Jahre 2500BC datiert.

Vom Hauptweg abkommend können Sie im Dorf von Carran Ihren Mittagsstopp in einer alten Polizeibarracke machen. Am Nachmittag fahren Sie durch ruhige Seitenstraßen, um die Burren Perfumerie zu besuchen,

welche eine Vielfalt von Perfumes von den oertlich wachsenden Pflanzen herstellt. Ausserdem zeigt die Perfumerie eine gute Diashow, die die herrliche und einzigartige Botanik dieser Region illustriert.

## 7. TAG

## KINVARRA NACH ENNIS

49 km

Am letzten Tag der Radtour fahren Sie zurueck in die Burren durch eine weitere Kalksteinerne Mondlandschaft, und Sie passieren den "Lough Buny" und das beeindruckende Mullaghmore, bevor Sie zum Lunch in Corafin halten. Am Nachmittag koennen Sie ein Turmhaus aus dem 16. Jahrhundert besichtigen und eine noch aeltere Klosterstaette. Dieses ist ebenfalls die Stelle des beruehmten Kampfes von Dysert O'Deah, in der die Irischen Haeuptlinge die Normanen bekaempften und sie fuer weitere 200 Jahre aus Clare fernhielten. Dann fahren Sie zurueck nach Ennis fuer eine letzte Nacht in der Stadt.

Dieses ist keine schwierige Tour, jedoch sind einige Steigungen auf der Route. Aber Sie haben den ganzen Tag Zeit diese zu meistern. Mit Ausnahme von den Strassen von und zu Ennis sollte die Strecke sehr verkehrsarm sein. Nichtsdestotrotz sollten Sie zu jeder Zeit vorsichtig fahren, besonders wenn es bergab geht oder waehrend Regenschauer.

### WAS IST IM KATALOGPREIS ENTHALTEN?

- Sieben Uebernachtungen mit "Full Irish Breakfast"
- Ein Abendessen
- 24 Gaenge Tourenrad mit Vorder- oder Seitentasche
- Routenbeschreibung und Karte
- Taeglicher Gepaecktransfer

### Ausgaben fuer Mahlzeiten

Das Fruehstueck ist im Tourpreis enthalten. Kunden kaufen Ihr eigenes Mittag- und Abendessen auf der Tour. Sie sollten zwischen €7 und €10 fuer die Lunchpause einrechnen und Abends etwa €15 bis €25.

### Extrapreise (dieses sind nur geschaeetzte Werte und werden von Gebiet zu Gebiet variieren)

Kaffee/Tee	€2.00	Ein Glas Bier	€2.80 (ein halber "Pint")
Alkoholfreie Getraenke	€2.00	Ein Pint Bier	€4.80 (ein Pint = 570ml)
Flasche Wasser (klein)	€1.70	Flasche Wein	€18.00+

### Gibt es Moeglichkeiten, Geld umzutauschen?

Es gibt Banken in Ennis (Oeffnungszeiten Montag-Freitag, 10.00-16.00 Uhr) und Geldautomaten in Lahinch. Kreditkarten werden meistens akzeptiert. Reiseschecks werden in Banken und Postaeamtern akzeptiert.

### EMPFEHLENSWERTES ZUM MITBRINGEN

\*Wir empfehlen, dass Sie **gepolsterte Fahrradshorts und/oder einen Gelsattelueberzug** mitnehmen, welches das Radfahren mit Sicherheit komfortabler gestaltet. Fahrradhandschuhe sind ebenfalls eine gute Investition. Sie koennen auch Ihren eigenen Sattel mitbringen, welcher an das Fahrrad angepasst werden kann.

\* Wir bieten kleine **Seiten- oder Fronttaschen** (nicht wasserdicht) an, in welche Sie gebrauchliche Dinge aufbewahren koennen. Falls Sie einen Tagesrucksack oder Aehnliches bevorzugen, koennen Sie diese auch auf dem vorhandenen Gepaecktraeger transportieren.

\* Wir bieten **kein Regenzeug** an, stellen Sie daher sicher, dass Sie Ihre eigene wasserdichte Jacke/Hose mitbringen.

\* **Auf unseren Selbstgeführten Touren bieten wir keine Fahrradhelme an. Es ist sehr empfehlenswert einen zu tragen, bringen Sie daher bitte Ihren eigenen mit.**

\* Vergessen Sie nicht **Sonnencreme, Sonnenbrille, Sonnenhut** und Badezeug mitzubringen fuer eine Erfrischung im Atlantischen Ozean!

\* Falls Sie "**klick in**" **Pedalen** verwenden moechten, bringen Sie bitte Ihre eigenen Pedalen mit (und Spanner). Diese koennen Sie dann an unsere Raeder montieren (Die Pedalen an unseren Raedern verfuegen nicht ueber Klick-in-Moeglichkeiten).

---

## RAEDER & FITNESS

---

In 2010 benutzen wir die neue Version des **GIANT CRS 3.0 City** Rades fuer unsere Touren. Um die Spezifikationen dieses Rades zu sehen, koennen Sie die folgende Internetseite aufrufen:  
<http://www.giant-bicycles.com/en-GB/bikes/lifestyle/2464/32854/> (Herrenmodell)  
<http://www.giant-bicycles.com/en-GB/bikes/women/2585/32844/> (Frauenmodell)

Die Fahrraeder werden in verschiedenen Groessen geliefert und sind mit Damen- (niedriger Rahmen) oder Herrenrahmen (Querstange) erhaeltlich. Es ist wichtig, dass Sie bei der Buchung Ihre Groesse angeben, damit wir fuer Sie das richtige Fahrrad bereitstellen.

Der Vorteil von einer Fahrradsafari ist, dass Sie jeden Tag in Ihren eigenem Tempo fahren und die Landschaft geniessen koennen, da Sie Ihre eigene Wegbeschreibung und Karte haben. Dieses ist keine schwierige Route, trotzdem sind einige Steigungen enthalten. Daher empfehlen wir, dass Sie vor Antritt der Tour versuchen, etwas Zeit zum Radeln zu finden, um Ihre Urlaubswoche noch mehr geniessen zu koennen. Da ist z.B. eine etwa 5 km lange Steigung zu den Cliffs of Moher und Training, wenn moeglich in unterschiedlichem Terrain mit einigen Steigungen, ist sicher hilfreich.

---

## UNTERKUNFT

---

Wir uebernachten in Gasthausern und kleinen Hotels, und wir hoffen dort den besten Standard zu sichern mit einem warmen "Irish Welcome". Wir stellen sicher, dass fast all die Zimmer "en Suite" eingerichtet sind. Allerdings kann es in seltenen Faellen vorkommen, dass Sie in Unterkuenften in abgelegeneren Orten einmal ein Badezimmer teilen muessen.

Wir behalten uns vor, die Unterkuenfte waehrend der Tour zu aendern, aber wir werden immer bemueht sein, einen hohen Standard anzubieten.

### Was passiert, wenn ich am ersten Abend spaet eintreffe?

Bitte kontaktieren Sie das Gasthaus, um Ihre Ankunftszeit durchzugeben, falls Sie spaet eintreffen werden.

### Wie kann mich jemand waehrend der Tour kontaktieren?

Falls Sie ein Handy besitzen, welches mit dem GSM 900 System operiert, wird dieses kompatibel mit dem Irischen System sein. Wir werden Ihnen ausserdem vor Tourbeginn eine Liste mit allen Unterkuenften zuschicken.

### Suchen Sie nach Uebernachtungsmoeglichkeiten vor oder nach Ihrer Tour?

Wir wuerden uns freuen, Ihnen bei der Organisation von Uebernachtungsmoeglichkeiten ausserhalb Dublins vor Start oder nach Ende Ihrer Tour behilflich zu sein. Falls Sie es bevorzugen, Die Unterkunft selber zu buchen, haben wir fuer Sie eine Liste mit Internetadressen im unteren Teil bereitgestellt.

Falls Sie planen, nach Ihrer Tour ein paar Tage in Dublin zu verbringen, empfehlen wir Ihnen, dass Sie gut im Voraus buchen, da die Hauptstadt Irlands am Wochenende sehr geschaeftig sein kann. Wir organisieren keine Uebernachtungen in Dublin, aber es gibt eine Vielfalt an Internetseiten, welche einen guten Reservierungsservice anbieten. Ein guter Anfang ist Dublin Tourism ([www.visitdublin.com](http://www.visitdublin.com)).

Andere Seiten for Dublin/Ireland

[www.discoverireland.ie](http://www.discoverireland.ie)

[www.irelandhotels.com](http://www.irelandhotels.com)

[www.dublinhotels.com](http://www.dublinhotels.com)

[www.goireland.com](http://www.goireland.com) [www.hiddenireland.com](http://www.hiddenireland.com)

### BACK UP SERVICE

Da dieses eine Selbstgefuehrte Tour ist, verfuegen Sie nicht ueber die Unterstuetzung eines Guides mit einem Transporter. Unser Ziel ist es, dass Sie sich als unabhaengig Reisender fuehlen, frei, jeden Tag in Ihrem eigenen Tempo zu radeln und gleichzeitig die Sicherheit zu haben, dass Ihr Gepaeck an Ihrer naechsten Unterkunft auf Sie warten wird.

Falls Sie aus irgendeinem Grund nicht dazu in der Lage sind, Fahrrad zu fahren, kontaktieren Sie bitte unser Buero in Dublin (01-2600749), damit wir mit dem Gepaecktransporter ebenfalls einen Transfer von Ihnen und den Fahrraedern organisieren koennen. Bitte nehmen Sie zur Kenntniss, dass wir fuer jede extra Fahrt von Ihrerseite aus Extrakosten berechnen.

Unsere Fahrraeder werden nach jeder Tour gewartet und sollten daher gut funktionieren. Falls Sie mit dem Rad kleine Probleme haben (z.B. einen Platten), werden Sie mit einer Fahrradpumpe, einem extra Fahrradschlauch und Reifenhebern ausgestattet. Natuerlich koennen Sie uns im Buero kontaktieren, falls Sie grossere Probleme haben (01-2600749).

### GENERELLE INFORMATIONEN

#### Wetter

Da Irland eine Insel nahe des Golfstromes ist, haben wir ein sehr mildes Klima, welches ideal zum Fahrradfahren ist. Wir empfehlen Ihnen, Ihr Regenzeug mitzubringen wie auch Ihren Sonnenschutz, da ein Tag mit Regen beginnen und mit herrlichem Sonnenschein enden kann! Die Temperaturschwankung im Sommer liegt zwischen 15 und 22 Grad Celsius.

#### Visa Bestimmungen

Falls Sie einen EU Reisepass besitzen brauchen Sie nur sicher zu gehen, dass dieser fuer die Zeit Ihres Aufenthaltes gueltig ist. Sie brauchen eine Fotoidentifikation wenn Sie zwischen Britannien und Irland reisen. Das gleiche gilt fuer Deutschland und Irland. Ein normaler Personalausweis reicht aus.

Alle anderen Nationalitaeten benoetigen einen Ausweis, welcher noch mindestens 3 Monate nach dem beabsichtigten Aufenthalt gueltig ist. Die meisten Nationalitaeten, inkl. USA, Kanada, Australien und Neuseeland, benoetigen kein Visa fuer Irland und erhalten automatisch ein 90 Tage Besuchervisa bei der Ankunft. Falls Ihre Nationalitaet hier nicht aufgelistet ist, ueberpruefen Sie die Bestimmungen bitte mit Ihrem Reiseagenten oder konsolarischem Buero.

### **Elektrische Einheit/Handy**

Die Elektronische Standardversorgung ist 220 Volt AC (50 Umdrehungen). Um kleine Geraete zu verwenden benoetigen die Europaer vom Festland einen Adapter, damit Sie die 3-loechrigen flachen oder 2-loechrigen runden Steckdosen benutzen koennen. Das benutzte Mobiltelefon System ist ein digitales GSM 900 System.

### **Internetseiten ueber Irland**

Hier sind einige empfehlenswerte Internetseiten ueber Irland, welche Ihnen vielleicht helfen werden, Ihre Reise zu organisieren, falls Sie mehr Zeit bevor oder nach Ihrer Fahrradtour in Irland verbringen moechten.

[www.discoverireland.com](http://www.discoverireland.com) - Irish Tourist Board (Failte Ireland) offizielle Internetseite, welche ein weites Spektrum an Informationen ueber alle Regionen des Landes preisgibt.

[www.enniswalkingtours.com](http://www.enniswalkingtours.com) - Gefuehrte Wandertouren durch Ennis, welches Ihnen gute Unterhaltung gibt und mehr Informationen ueber diese historische, mittelalterliche Stadt aufzeigt.

[www.heritageireland.ie](http://www.heritageireland.ie) Informationen zu historischen Orten

Falls Sie vorhaben, mehr Zeit in **Dublin** zu verbringen, werden Ihnen folgende Adressen mehr Ideen zu Dingen die Sie machen und sehen koennen, geben:

[www.visitdublin.com](http://www.visitdublin.com) Dublin Tourism, Tourism Centre, Suffolk Street, Dublin 2

**Anrufe in Ireland - 1850 230 330      Anrufe in U.K. - 0800 039 7000**

**Anrufe von anderen Laendern - 00353 66 979 2083**

[www.dublinuncovered.net](http://www.dublinuncovered.net)

[www.indublin.ie](http://www.indublin.ie)

[www.irishfolktours.com](http://www.irishfolktours.com)

### **Empfohlene Literatur und Musik**

Irland besitzt eine reiche literarische und musikalische Tradition, Einiges davon werden Sie aus erster Hand auf Ihrer Tour erfahren. Falls Sie vorhaben, ein wenig vorweg zu recherchieren, werden Ihnen die folgenden Internetseiten von Hilfe sein...

[www.kennys.ie](http://www.kennys.ie) ist ein lang bestehender Buecherladen in Galway mit einer enormen Online Katalog mit Buechern ueber Irland.

[www.celticnote.com](http://www.celticnote.com) ist der perfekte Ort, um Akkustische Forschungen durchzufuehren.