

Cycling Safaris

CONNEMARA, GALWAY & MAYO Selbstgefuehrte Tour 2010



In dieser Tour erforschen Sie die herrliche Region von Connemara, beruehmt fuer ihre schroffe Granitlandschaft wie auch ihren wunderschoenen Seen und Fluessen. Die Route bietet jeden Tag eine unglaublich variantenreiche Szenerie. Am Morgen koennen Sie noch entlang eines wunderschoenen Kuestenstreifens fahren, waehrend Sie am Nachmittag durch Moorgebiete radeln mit fantastischen Aussichten auf die umliegenden Berge.

Die Strassen und Wege sind alle gepflastert und die Strecke ist so gestaltet, dass Sie die meiste Zeit der Woche auf ruhigen Seitenstrassen fahren werden. In seltenen Faellen laesst es sich nicht vermeiden auf einer verkehrsreicheren Strasse zu radeln, da es manchmal keine Nebenwege auf einigen Strecken der Route gibt. Um die majestaetische Szenerie dieses Gebietes erfahren zu koennen, besteht die Strecke auch aus einigen Steigungen. Daher ist es sinnvoll vor der Tour ein paar Wochen auf dem Fahrrad in einem Gebiet mit unterschiedlichem Terrain zu trainieren, um sicher zu gehen, dass Sie die Woche voll und ganz geniessen koennen.

Auf unseren Selbstgefuehrten Touren koennen Sie sich zuruecklehnen, waehrend wir Ihre Unterkuenft fuer die sieben Naechte organisieren, den Fahrradverleih, den taeglichen Gepaecktransport zwischen den unterschiedlichen Gebieten und natuerlich die Routenbeschreibung.

Die folgenden Details werden Ihnen dabei helfen, Ihre Reise zu planen:

- ❖ Reiseplan
- ❖ Tourkosten
- ❖ Was Sie unbedingt mitbringen sollten
- ❖ Informationen zu unseren Raedern & Fitnesslevels fuer die Touren
- ❖ Unterkunft
- ❖ "Back up" Service (unser Buero etc.)
- ❖ Generelle Informationen

1. TAG GALWAY CITY

Wenn Sie in Galway angekommen sind, können Sie sich auf den Weg zu Ihrer Unterkunft machen. Gegen 14 Uhr sind die Zimmer bezugsfertig. Anschliessend können Sie die belebte mittelalterliche Stadt erkunden. Wir werden Ihnen Ihre kompletten Unterkunftsdetails vor Reiseantritt zuschicken. Ein Umschlag mit der Wegbeschreibung wird im Gasthaus auf Sie warten, ebenso wie Ihre frisch gewarteten Fahrräder.

2. TAG GALWAY / CONG NACH WESTPORT 64 km

Am Morgen wird Sie ein lokales Taxiunternehmen um 9.30 Uhr in Ihrem Gasthaus antreffen und Sie und Ihre Fahrräder nach Cong transportieren, wo die Fahrradtour richtig startet! Sie fahren Richtung Norden über ruhige Nebenstrassen, durch grüne Felder voll grasender Schafe, bevor Sie zum Lough Mask hinunterfahren und an diesem See entlang radeln. Sie können hier in einem Pub Ihren Mittagsstopp einlegen, welcher Ihnen einen wunderschönen Ausblick auf den See beschert. Am Nachmittag steht Ihnen der grösste Anstieg der Woche bevor, nämlich der über die Partry Berge und entlang ruhiger Strassen mit fantastischen Aussichten auf die umliegende Landschaft, bevor Sie schliesslich in Westport ankommen.

3. TAG WESTPORT NACH LEENANE 52 km

Sie fahren zwischen dem Croagh Patrick Berg und der schönen Clew Bucht mit ihren vielen kleinen Inseln zum Dorf Louisburgh, in dem Sie eine Pause einlegen können. Am Nachmittag fahren Sie Richtung Süden durch einen der Höhepunkte der Woche, dem umwerfenden Delphi Tal mit seinen schönen Seen, welche von Ben Bury, dem höchsten Berg Connemaras, überblickt wird. In dieser Nacht bleiben Sie in dem kleinen Dorf Leenane und können den Killary Hafen überblicken, Irlands einzigen Fjord.

4. TAG LEENANE NACH ROUNDSTONE 72 km

Am 4. Tag fahren Sie in das Herz Connemaras, überragend von den Bergreihen der Zwölf Bens, und haben die Möglichkeit, Kylemore Abbey (=Kloster) zu besichtigen, ein Hochzeitsgeschenk von einem reichen Liverpooler Geschäftsmann für seine Frau in 1868. Dann fahren Sie entlang ruhiger Nebenstrassen, grasende Kuhherden passierend, bis nach Cleggan, einem kleinen Fischerdorf, in dem Sie sehr gut zu Mittag essen können. Am Nachmittag folgen Sie der szenischen Küstenstrasse bis nach Clifden. Von dort aus können Sie beobachten, wie Autos über den Strand zur Omey Insel fahren, welche nur bei Ebbe erreichbar ist! Nach einem Halt in Clifden, der Hauptstadt von Connemara, fahren Sie entlang eines ruhigen Weges, umgeben von kleinen Seen und frisch ausgestochenem Torf und mit wundervollen Aussichten auf die Zwölf Bens. Diese und die folgende Nacht bleiben Sie in dem malerischen Ort Roundstone.

5. TAG RUHETAG IN ROUNDSTONE

Der Tag kann erholsam angegangen werden, oder Sie können an einer Vielzahl von Aktivitäten teilnehmen wie z.B. ein Tag auf einem Segelboot, Wandern, Golf oder Reiten. Sie können den Tag auch an einem der zwei herrlichen weissen Sandstrände mit klarem, blauem Meerwasser verbringen, die gleich ausserhalb des Dorfes gelegen sind.

6. TAG ROUNDSTONE NACH CARRAROE 51 km

Sie radeln entlang schöner Wasserwege und einer weiteren malerischen Moorstrasse umgeben von frisch ausgestochenem Torf, welches nur darauf wartet, geerntet zu werden. Beides bietet schöne Ausblicke auf die umgebene Landschaft an, bevor Sie schliesslich die Nachmittagsstrecke bis zum Irischsprachigen Dorf Carraroe fahren.

7. TAG CARRAROE ZU DEN ARAN ISLANDS / GALWAY 35km

Am Morgen fahren Sie zum Rossaveel Hafen, um die Fähre nach Inish Mor, der grössten der Aran Inseln, zu nehmen. Den Tag können Sie dann damit verbringen, die einzigartige Landschaft der Insel mit ihrem Reichtum an altzeitlichen Steinforts und klosterlichen Stätten zu erforschen. Am späten Nachmittag kommen Sie zurück zum Festland. Das Taxiunternehmen Carraroe Cab wird Sie auf Ihrer Rückkehr von der Fähre abholen und zurück nach Galway bringen, für Ihre letzte Nacht dieser Tour.

WAS IST IM KATALOGPREIS ENTHALTEN?

- Sieben Uebernachtungen mit "Full Irish Breakfast"
- Ein Abendessen (Leenane)
- 24 Gaenge Tourenrad mit Vorder- oder Seitentasche
- Routenbeschreibung und Karte
- Taeglicher Gepaecktransfer
- Transfer von Galway nach Cong
- Transfer von Rossaveel zurueck nach Galway (Das Ticket fuer die Faehre ist nicht im Tourenpreis enthalten)

Auf dieser Tour wird ein Zuschlag von 90€ pro Tour (nicht pro Person!) erhoben, um die erhoekten Transferkosten zu decken.

Ausgaben fuer Mahlzeiten

Das Fruehstueck ist im Tourpreis enthalten. Kunden kaufen Ihr eigenes Mittag- und Abendessen auf der Tour. Sie sollten zwischen €7 und €10 fuer die Lunchpause einrechnen und Abends etwa €15 bis €25.

Extrapreise (dieses sind nur geschaeetzte Werte und werden von Gebiet zu Gebiet variieren)

Kaffee/Tee	€2.00	Ein Glas Bier	€2.80 (ein halber "Pint")
Alkoholfreie Getraenke	€2.00	Ein Pint Bier	€4.80 (ein Pint = 570ml)
Flasche Wasser (klein)	€1.70	Flasche Wein	€18.00+

Extrakosten

Die moegliche Rundfahrt im Killary Hafen kostet ca. €21,00.

Die Faehre zu den Aran Inseln kostet ca. €16,00.

Der Eintritt zu Kylemore Abbey/Kloster kostet ca. €12,00.

Gibt es Moeglichkeiten, Geld umzutauschen?

Es gibt Banken in Galway, Westport und Clifden (Oeffnungszeiten Montag-Freitag, 10.00-16.00 Uhr) . Es gibt auch ein Wechselbuero in Roundstone. Kreditkarten werden weitestgehend akzeptiert. Reiseschecks werden in Banken und Postaemtern akzeptiert. Geldautomaten gibt es in Galway, Westport, Clifden und Carraroe. Wahrscheinlich ist es am besten, das meiste Bargeld, welches Sie waehrend der Woche benoetigen, schon zu organisieren, bevor Sie Galway verlassen.

Sie benoetigen ebenfalls die €16 fuer die Faehre zu den Aran Inseln.

EMPFEHLENSWERTES ZUM MITBRINGEN

*Wir empfehlen, dass Sie **gepolsterte Fahrradshorts und/oder einen Gelsattelueberzug** mitnehmen, welches das Radfahren mit Sicherheit komfortabler gestaltet. Fahrradhandschuhe sind ebenfalls eine gute Investition. Sie koennen auch Ihren eigenen Sattel mitbringen, welcher an das Fahrrad angepasst werden kann.

* Wir bieten kleine **Seiten- oder Fronttaschen** (nicht wasserdicht) an, in welche Sie gebrauchliche Dinge aufbewahren koennen. Falls Sie einen Tagesrucksack oder Aehnliches bevorzugen, koennen Sie diese auch auf dem vorhandenen Gepaecktraeger transportieren.

* Wir bieten **kein Regenzeug** an, stellen Sie daher sicher, dass Sie Ihre eigene wasserdichte Jacke/Hose mitbringen.

* **Auf unseren Selbstgefuehrten Touren bieten wir keine Fahrradhelme an. Es ist sehr empfehlenswert einen zu tragen, bringen Sie daher bitte Ihren eigenen mit.**

* Vergessen Sie nicht **Sonnencreme, Sonnenbrille, Sonnenhut** und Badezeug mitzubringen fuer eine Erfrischung im Atlantischen Ozean!

* Falls Sie **“klick in” Pedalen** verwenden moechten, bringen Sie bitte Ihre eigenen Pedalen mit (und Spanner). Diese koennen Sie dann an unsere Raeder montieren (Die Pedalen an unseren Raedern verfuegen nicht ueber Klick-in-Moeglichkeiten).

RAEDER & FITNESS

In 2010 benutzen wir die neue Version des **GIANT CRS 3.0 City** Rades fuer unsere Touren. Um die Spezifikationen dieses Rades zu sehen, koennen Sie die folgende Internetseite aufrufen:
<http://www.giant-bicycles.com/en-GB/bikes/lifestyle/2464/32854/> (Herrenmodell)
<http://www.giant-bicycles.com/en-GB/bikes/women/2585/32844/> (Frauenmodell)

Die Fahrraeder werden in verschiedenen Groessen geliefert und sind mit Damen- (niedriger Rahmen) oder Herrenrahmen (Querstange) erhaeltlich. Es ist wichtig, dass Sie bei der Buchung Ihre Groesse angeben, damit wir fuer Sie das richtige Fahrrad bereitstellen.

Dieses ist keine schwierige Route, trotzdem sind einige Steigungen enthalten (besonders am ersten Tag). Daher empfehlen wir, dass Sie vor Antritt der Tour versuchen, etwas Zeit zum Radeln zu finden, um Ihre Urlaubswoche noch mehr geniessen zu koennen. Etwas Training, wenn moeglich in unterschiedlichem Terrain mit einigen Steigungen, ist sicher hilfreich.

UNTERKUNFT

Wir uebernachten in Gasthaeusern und kleinen Hotels, und wir hoffen dort den besten Standard zu sichern mit einem warmen “Irish Welcome”. Wir stellen sicher, dass fast all die Zimmer “en Suite” eingerichtet sind. Allerdings kann es in seltenen Faellen vorkommen, dass Sie in Unterkuenften in abgelegeneren Orten einmal ein Badezimmer teilen muessen.

Wir behalten uns vor, die Unterkuenfte waehrend der Tour zu aendern, aber wir werden immer bemueht sein, einen hohen Standard anzubieten.

Was passiert, wenn ich am ersten Abend spaet eintreffe?

Bitte kontaktieren Sie das Gasthaus, um Ihre Ankunftszeit durchzugeben, falls Sie spaet eintreffen werden.

Wie kann mich jemand waehrend der Tour kontaktieren?

Falls Sie ein Handy besitzen, welches mit dem GSM 900 System operiert, wird dieses kompatibel mit dem Irischen System sein. Wir werden Ihnen ausserdem vor Tourbeginn eine Liste mit allen Unterkuenften zuschicken.

Suchen Sie nach Uebernachtungsmoeglichkeiten vor oder nach Ihrer Tour?

Wir wuerden uns freuen, Ihnen bei der Organisation von Uebernachtungsmoeglichkeiten ausserhalb Dublins vor Start oder nach Ende Ihrer Tour behilflich zu sein. Falls Sie es bevorzugen, Die Unterkunft selber zu buchen, haben wir fuer Sie eine Liste mit Internetadressen im unteren Teil bereitgestellt.

Falls Sie planen, nach Ihrer Tour ein paar Tage in Dublin zu verbringen, empfehlen wir Ihnen, dass Sie gut im Voraus buchen, da die Hauptstadt Irlands am Wochenende sehr geschaeftig sein kann. Wir organisieren keine Uebernachtungen in Dublin, aber es gibt eine Vielfalt an Internetseiten, welche einen guten Reservierungsservice anbieten. Ein guter Anfang ist Dublin Tourism (www.visitdublin.com)..

Andere Seiten fuer Dublin/Ireland

www.discoverireland.ie
www.irelandhotels.com
www.hiddenireland.com

www.dublinhotels.com
www.goireland.com

BACK UP SERVICE

Da dieses eine Selbstgeführte Tour ist, verfügen Sie nicht über die Unterstützung eines Guides mit einem Transporter. Unser Ziel ist es, dass Sie sich als unabhängig Reisender fühlen, frei, jeden Tag in Ihrem eigenen Tempo zu radeln und gleichzeitig die Sicherheit zu haben, dass Ihr Gepäck an Ihrer nächsten Unterkunft auf Sie warten wird.

Falls Sie aus irgendeinem Grund nicht dazu in der Lage sind, Fahrrad zu fahren, kontaktieren Sie bitte unser Büro in Dublin (01-2600749), damit wir mit dem Gepäcktransporter ebenfalls einen Transfer von Ihnen und den Fahrern organisieren können. Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass wir für jede extra Fahrt von Ihrer Seite aus Extrakosten berechnen.

Unsere Fahrräder werden nach jeder Tour gewartet und sollten daher gut funktionieren. Falls Sie mit dem Rad kleine Probleme haben (z.B. einen Platten), werden Sie mit einer Fahrradpumpe, einem extra Fahrradschlauch und Reifenhebern ausgestattet. Natürlich können Sie uns im Büro kontaktieren, falls Sie größere Probleme haben (01-2600749).

GENERELLE INFORMATIONEN

Wetter

Da Irland eine Insel nahe des Golfstromes ist, haben wir ein sehr mildes Klima, welches ideal zum Fahrradfahren ist. Wir empfehlen Ihnen, Ihr Regenzeug mitzubringen wie auch Ihren Sonnenschutz, da ein Tag mit Regen beginnen und mit herrlichem Sonnenschein enden kann! Die Temperaturschwankung im Sommer liegt zwischen 15 und 22 Grad Celsius.

Visa Bestimmungen

Falls Sie einen EU Reisepass besitzen brauchen Sie nur sicher zu gehen, dass dieser für die Zeit Ihres Aufenthaltes gültig ist. Sie brauchen eine Fotoidentifikation wenn Sie zwischen Britannien und Irland reisen. Das gleiche gilt für Deutschland und Irland. Ein normaler Personalausweis reicht aus.

Alle anderen Nationalitäten benötigen einen Ausweis, welcher noch mindestens 3 Monate nach dem beabsichtigten Aufenthalt gültig ist. Die meisten Nationalitäten, inkl. USA, Kanada, Australien und Neuseeland, benötigen kein Visa für Irland und erhalten automatisch ein 90 Tage Besuchervisum bei der Ankunft. Falls Ihre Nationalität hier nicht aufgelistet ist, überprüfen Sie die Bestimmungen bitte mit Ihrem Reiseagenten oder konsularischem Büro.

Elektrische Einheit/Handy

Die elektronische Standardversorgung ist 220 Volt AC (50 Umdrehungen). Um kleine Geräte zu verwenden benötigen die Europäer vom Festland einen Adapter, damit Sie die 3-Lochigen flachen oder 2-Lochigen runden Steckdosen benutzen können. Das benutzte Mobiltelefon System ist ein digitales GSM 900 System.

Internetseiten über Irland

Hier sind einige empfehlenswerte Internetseiten über Irland, welche Ihnen vielleicht helfen werden, Ihre Reise zu organisieren, falls Sie mehr Zeit bevor oder nach Ihrer Fahrradtour in Irland verbringen möchten.

www.discoverireland.com – Irish Tourist Board (Fähle Ireland) offizielle Internetseite, welche ein weites Spektrum an Informationen über alle Regionen des Landes preisgibt.

www.connemara.ie - Eine gute Informationsquelle für das Gebiet, welches Sie erforschen werden.

www.heritageireland.ie Informationen zu historischen Orten

Falls Sie vorhaben, mehr Zeit in **Dublin** zu verbringen, werden Ihnen folgende Adressen mehr Ideen zu Dingen die Sie machen und sehen können, geben:

www.visitdublin.com Dublin Tourism, Tourism Centre, Suffolk Street, Dublin 2

Anrufe in Ireland - 1850 230 330 Anrufe in U.K. - 0800 039 7000

Anrufe von anderen Laendern - 00353 66 979 2083

www.dublinuncovered.net

www.indublin.ie

www.irishfolktours.com

Empfohlene Literatur und Musik

Irland besitzt eine reiche literarische und musikalische Tradition, Einiges davon werden Sie aus erster Hand auf Ihrer Tour erfahren. Falls Sie vorhaben, ein wenig vorweg zu recherchieren, werden Ihnen die folgenden Internetseiten von Hilfe sein...

www.kennys.ie ist ein lang bestehender Buecherladen in Galway mit einer enormen Online Katalog mit Buechern ueber Irland.

www.celticnote.com ist der perfekte Ort, um Akkustische Forschungen durchzufuehren.