

Cycling Safaris

RING OF KERRY & DINGLE PENINSULA Selbstgefuehrte Tour 2010



Diese Tour bietet die spektakulaersten Kulissen in diesem Land an und ist die Heimat von Irlands hoechsten Bergreihen. Jeder Tag praesentiert Ihnen noch atemberaubendere Szenerien, waehrend Sie durch die majestaetischen Bergreihen fahren und an schoenen Seen entlang cruisen. Die Strecken sind von gelbem Ginster und lilanem Heidekraut umrahmt, welches hier ueberall waechst. Dieses ist eine unserer huegeligeren Touren, aber alle Muehe wird durch die praechtige Landschaft und den tollen Uebernachtungsorten belohnt.

Die folgenden Details werden Ihnen dabei helfen, Ihre Reise zu planen:

- ❖ Reiseplan
- ❖ Tourkosten
- ❖ Was Sie unbedingt mitbringen sollten
- ❖ Informationen zu unseren Raedern & Fitnesslevels fuer die Touren
- ❖ Unterkunft
- ❖ "Back up" Service (unser Buero z.B.)
- ❖ Generelle Informationen

REISEPLAN

1. TAG KILLARNEY

Wenn Sie in Killarney angelangt sind, koennen Sie sich auf den Weg zu Ihrer Unterkunft machen. Die Zimmer sind gegen 14 Uhr bezugsfertig. Reisen Sie frueher an, koennen Sie Ihr Gepaeck im Gasthaus unterbringen und durch die belebte Stadt schlendern.

Dann koennen Sie unseren Fahrradmechaniker kontaktieren und eine Zeit vereinbaren, in der Sie sich mit Ihm treffen, um die Fahrraeder abzuholen (diese werden schon fuer Sie vorgebucht sein). Die Fahrraeder werden in seinem Haus in der Naehue von Ihrem Gasthaus auf Sie warten. Wir werden Ihnen vor Reiseantritt eine Kopie Ihrer Hotelliste und Kontaktdetails zuschicken. Ihre Routenbeschreibung und Karte wird im Gasthaus fuer Sie bereitliegen.

Falls Sie Zeit haben, koennen Sie die Ross Castle, ein wundervoll restauriertes Turmhaus aus dem 16. Jahrhundert, besichtigen, welches den Lough (=See) Leane ueberblickt. Von hier aus koennen Sie sogar ein Boot mieten und zu einer Klosterlichen Staette aus dem 6. Jahrhundert rudern, welche auf einer der naheliegenden Inseln zu finden ist. Ross Castle ist ca. 2,5 km von der Stadt entfernt.

2. TAG KILLARNEY NACH SNEEM 47 km

Die Tour startet, indem Sie dem Fahrradweg bis in die Muckrosshausparkanlage folgen. Im Park ist ein Franziskaner Kloster, welches aus dem 15. Jahrhundert stammt. Es liegt nun in Ruinen, aber es befindet sich in einer sehr idyllischen Lage, umgeben von einer Eibe, die durch das Kloostergewoelbe waechst.

Nach einem Schlendern durch die beruehmten Muckross Gaerten folgt ein entspanntes Radeln entlang eines ruhigen Fahrradweges zwischen zwei von Killarneys Seen, bevor es wieder auf den Hauptweg geht. Ein langsamer Anstieg bis nach Molls Gap wird mit einem koestlichen Mittagessen in einem Restaurant belohnt. Die Lage des Restaurants erlaubt einen fantastischen Ausblick auf die umliegenden Berge. Am Nachmittag fahren Sie weiter durch die atemberaubende Szenerie bis hinunter zum malerischen Dorf Sneem.

3. TAG SNEEM NACH GLENBEIGH 51 km

Den Hauptweg von "Ring of Kerry" vermeidend, fahren Sie durch die Halbinsel. Sie passieren ruhige Landstrassen mit umwerfenden Aussichten auf die umgebenden Berge, waehrend Sie den herrlichen Gap (= Luecke) of Ballaghbearnna erklimmen. Dann geht es auf der anderen Seite hinunter in ein anderes Tal mit Ausblicken auf Carrauntoohil, Irlands hoechstem Berg. Nach dem Lunch folgt ein wundervolles Fahrradfahren durch ruhige Felder und ueber alte Steinbruecken, bevor Sie zum Caragh See gelangen. Der Seeuferstrasse folgend, fahren Sie Richtung Westen bis zum Seedorf von Glenbeigh, wo Sie die Nacht in einem komfortablen Hotel verbringen werden.

4. TAG GLENBEIGH NACH DINGLE 47 km (kurze Option)

Sie starten den Tag mit einer Taxifahrt nach Dingle (mit derselben Person, die auch Ihr Gepaeck und die Fahrraeder transportiert). In Dingle werden Sie die naechsten zwei Naechte verbringen. In Dingle angelangt, schwingen Sie sich wieder auf die Zweiraeder und folgen dann der Sleah Head Runde, welche um die Spitze von der Dingle Halbinsel verlaeuft. Dieses ist eines der Hoehepunkte der Tour mit seiner grossen Vielfalt von archaeologischen Staetten, welche Sie entlang der Route besichtigen koennen, und Sie werden einige der atemberaubendsten Kuestenlandschaften des Landes zu sehen bekommen.

5. TAG RUHETAG IN DINGLE

Eine Vielzahl an Aktivitaeten kann von der Stadt aus organisiert werden. Sie koennen an einer archaeologischen Bustour der Halbinsel teilnehmen, oder Sie koennen Ihren Fahrradsattel gegen Pferdesattel austauschen und einen Reitausflug unternehmen. Es werden ausserdem Bootstouren zu den groessten der Blasket Inseln angeboten mit schoenen Wanderwegen, welche die praechtigsten Ausblicke auf die Dingle Bucht preisgeben.

Sie koennen ebenfalls eine Bootstour unternehmen, um "Fungi", den Delphin von Dingle zu sehen, oder einfach durch die Stadt schlendern mit seinen vielen Geschaeften und dem Aquarium. Letztendlich, fuer all jene, die steife Gliedmassen haben, gibt es auch ein Massagezentrum, in dem Sie sich verwoehnen lassen koennen.

6. TAG **DINGLE NACH KILLORGLIN** **69 km**

Der Morgen startet mit einem langen, stetigen Anstieg bis hinauf zum Conor Pass mit seinen umwerfenden Aussichten auf den Mount Brandon und der Kueste in der Ferne. Es folgt eine herrliche Abfahrt und dann eine schoene flache Strecke entlang der Kueste bis zum Dorf Camp, wo Sie einen Mittagsstopp einlegen koennen. Am Nachmittag fahren Sie direkt in die Berge, die Halbinsel durchquerend, und auf einer Seite hinauf auf die Berge zu den tollen Aussichten auf die andere Seite der Halbinsel mit Dingle Bucht und Irlands hoechster Bergskette vor Ihnen. Diese Seite fahren Sie hinunter und radeln das letzte Stueck bis zu unserer Uebernachtung in Killorglin und einem Abend mit traditioneller Musik.

7. TAG **KILLORGLIN NACH KILLARNEY** **64 km**

Unser erstes Ziel ist Kate Kearney's Cottage, wo Sie einen Teestopp einlegen koennen. Dann betreten Sie den letzten Hoehepunkt der Reise, den Gap of Dungloe, einen Ort, den Sie niemals vergessen werden. Aus dem "Gap" kommend, haben Sie eine unglaubliche Aussicht hinunter auf das schwarze Tal (Black Valley), bevor Sie einer kleinen ruhigen Route durch das friedliche Tal folgen, welches von gruenen Feldern und grasenden Schafen umgeben ist. Es folgt ein Anstieg aus dem Tal hinaus und zurueck zu Molls Gap, Ihrem Mittagsstopp vom ersten Tag. Nach dem Lunch geht es im Freilauf den Weg hinunter bis nach Killarney.

WAS IST IM KATALOGPREIS ENTHALTEN?

- Sieben Uebernachtungen mit "Full Irish Breakfast"
- Ein Abendessen (in Sneem)
- 24 Gaenge Tourenrad mit Vorder- oder Seitentasche
- Routenbeschreibung und Karte
- Taeglicher Gepaecktransfer
- Transfer von Glenbeigh nach Dingle

In dieser Tour werden zusaetzliche Kosten in Hoehe von €90.00 erhoben (pro Tour, nicht pro Person!), um die erhoehten Transferkosten zu decken.

Ausgaben fuer Mahlzeiten

Das Fruehstueck ist im Tourpreis enthalten. Kunden kaufen Ihr eigenes Mittag- und Abendessen auf der Tour. Sie sollten zwischen €7 und €10 fuer die Lunchpause einrechnen und Abends etwa €15 bis €25.

Extrapreise (dieses sind nur geschaetzte Werte und werden von Gebiet zu Gebiet variieren)

Kaffee/Tee	€2.00	Ein Glas Bier	€2.80 (ein halber "Pint")
Alkoholfreie Getraenke	€2.00	Ein Pint Bier	€4.80 (ein Pint = 570ml)
Flasche Wasser (klein)	€1.70	Flasche Wein	€18.00+

Gibt es Moeglichkeiten, Geld umzutauschen?

Es gibt Banken und Geldautomaten in Killarney und Dingle (Oeffnungszeiten Montag-Freitag, 10.00-16.00 Uhr). Kreditkarten werden weitestgehend akzeptiert. Reiseschecks werden in Banken und Postaemtern akzeptiert. Es ist empfehlenswert, genug Bargeld fuer die ersten drei Tage der Tour mitzunehmen, da Sie bis Sie in Dingle sind, an keiner Bank vorbeikommen werden.

Extra Ausgaben

Die Bootstour, um den Delphin in Dingle zu sehen, kostet etwa €16.

Falls Sie mit dem Delphin schwimmen moechten, belaeuft sich der Gesamtpreis inklusive Neoprenanzug auf etwa €45.

Das Rueckfahrtticket fuer die Faehre zu den Blasket Inseln kostet ungefaehr €35, falls Sie das schnelle Boot von Dingle nehmen.

Eine Massage in Dingle kostet um die €40.

EMPFEHLENSWERTES ZUM MITBRINGEN

*Wir empfehlen, dass Sie **gepolsterte Fahrradshorts und/oder einen Gelsattelueberzug** mitnehmen, welches das Radfahren mit Sicherheit komfortabler gestaltet. Fahrradhandschuhe sind ebenfalls eine gute Investition. Sie koennen auch Ihren eigenen Sattel mitbringen, welcher an das Fahrrad angepasst werden kann.

* Wir bieten kleine **Seiten- oder Fronttaschen** (nicht wasserdicht) an, in welche Sie gebrauchliche Dinge aufbewahren koennen. Falls Sie einen Tagesrucksack oder Aehnliches bevorzugen, koennen Sie diese auch auf dem vorhandenen Gepaecktraeger transportieren.

* Wir bieten **kein Regenzeug** an, stellen Sie daher sicher, dass Sie Ihre eigene wasserdichte Jacke/Hose mitbringen.

*** Auf unseren Selbstgefuehrten Touren bieten wir keine Fahrradhelme an. Es ist sehr empfehlenswert einen zu tragen, bringen Sie daher bitte Ihren eigenen mit.**

* Vergessen Sie nicht **Sonnencreme, Sonnenbrille, Sonnenhut** und Badezeug mitzubringen fuer eine Erfrischung im Atlantischen Ozean!

* Falls Sie "**klick in**" Pedalen verwenden moechten, bringen Sie bitte Ihre eigenen Pedalen mit (und Spanner). Diese koennen Sie dann an unsere Raeder montieren (Die Pedalen an unseren Raedern verfuegen nicht ueber Klick-in-Moeglichkeiten).

RAEDER & FITNESS

In 2010 benutzen wir die neue Version des **GIANT CRS 3.0 City** Rades fuer unsere Touren.

Um die Spezifikationen dieses Rades zu sehen, koennen Sie die folgende Internetseite aufrufen:

<http://www.giant-bicycles.com/en-GB/bikes/lifestyle/2464/32854/> (Herrenmodell)

<http://www.giant-bicycles.com/en-GB/bikes/women/2585/32844/> (Frauenmodell)

Die Fahrraeder werden in verschiedenen Groessen geliefert und sind mit Damen- (niedriger Rahmen) oder Herrenrahmen (Querstange) erhaeltlich. Es ist wichtig, dass Sie bei der Buchung Ihre Groesse angeben, damit wir fuer Sie das richtige Fahrrad bereitstellen.

Es gibt einige Steigungen auf dieser Tour, daher empfehlen wir, dass Sie vor Antritt der Tour versuchen, etwas Zeit zum Radeln zu finden, um Ihre Urlaubswoche noch mehr geniessen zu koennen. Etwas Training, wenn moeglich in unterschiedlichem Terrain mit einigen Steigungen, ist sicher hilfreich.

UNTERKUNFT

Wir uebernachten in Gasthaeusern und kleinen Hotels, und wir hoffen dort den besten Standard zu sichern mit einem warmen "Irish Welcome". Wir stellen sicher, dass fast all die Zimmer "en Suite" eingerichtet sind. Allerdings kann es in seltenen Faellen vorkommen, dass Sie in Unterkuenften in abgelegeneren Orten einmal ein Badezimmer teilen muessen.

Wir behalten uns vor, die Unterkuenfte waehrend der Tour zu aendern, aber wir werden immer bemueht sein, einen hohen Standard anzubieten.

Was passiert, wenn ich am ersten Abend spaet eintreffe?

Bitte kontaktieren Sie das Gasthaus, um Ihre Ankunftszeit durchzugeben, falls Sie spaet eintreffen werden.

Wie kann mich jemand waehrend der Tour kontaktieren?

Falls Sie ein Handy besitzen, welches mit dem GSM 900 System operiert, wird dieses kompatibel mit dem Irischen System sein. Wir werden Ihnen ausserdem vor Tourbeginn eine Liste mit allen Unterkuenften zuschicken.

Suchen Sie nach Uebernachtungsmoeglichkeiten vor oder nach Ihrer Tour?

Wir wuerden uns freuen, Ihnen bei der Organisation von Uebernachtungsmoeglichkeiten ausserhalb Dublins vor Start oder nach Ende Ihrer Tour behilflich zu sein. Falls Sie es bevorzugen, Die Unterkunft selber zu buchen, haben wir fuer Sie eine Liste mit Internetadressen im unteren Teil bereitgestellt.

Falls Sie planen, nach Ihrer Tour ein paar Tage in Dublin zu verbringen, empfehlen wir Ihnen, dass Sie gut im Voraus buchen, da die Hauptstadt Irlands am Wochenende sehr geschaeftig sein kann. Wir organisieren keine Uebernachtungen in Dublin, aber es gibt eine Vielfalt an Internetseiten, welche einen guten Reservierungsservice anbieten. Ein guter Anfang ist Dublin Tourism (www.visitdublin.com).

Andere Seiten for Dublin/Ireland

www.discoverireland.ie

www.irelandhotels.com

www.dublinhotels.com

www.goireland.com www.hiddenireland.com

BACK UP SERVICE

Da dieses eine Selbstgefuehrte Tour ist, verfuegen Sie nicht ueber die Unterstuetzung eines Guides mit einem Transporter. Unser Ziel ist es, dass Sie sich als unabhengig Reisender fuehlen, frei, jeden Tag in Ihrem eigenen Tempo zu radeln und gleichzeitig die Sicherheit zu haben, dass Ihr Gepaeck an Ihrer naechsten Unterkunft auf Sie warten wird.

Falls Sie aus irgendeinem Grund nicht dazu in der Lage sind, Fahrrad zu fahren, kontaktieren Sie bitte unser Buero in Dublin (01-2600749), damit wir mit dem Gepaecktransporter ebenfalls einen Transfer von Ihnen und den Fahraedern organisieren koennen. Bitte nehmen Sie zur Kenntniss, dass wir fuer jede extra Fahrt von Ihrerseite aus Extrakosten berechnen.

Unsere Fahraeder werden nach jeder Tour gewartet und sollten daher gut funktionieren. Falls Sie mit dem Rad kleine Probleme haben (z.B. einen Platten), werden Sie mit einer Fahrradpumpe, einem extra Fahrradschlauch und Reifenhebern ausgestattet. Natuerlich koennen Sie uns im Buero kontaktieren, falls Sie groessere Probleme haben (01-2600749).

GENERELLE INFORMATIONEN

Wetter

Da Irland eine Insel nahe des Golfstromes ist, haben wir ein sehr mildes Klima, welches ideal zum Fahrradfahren ist. Wir empfehlen Ihnen, Ihr Regenzeug mitzubringen wie auch Ihren Sonnenschutz, da ein Tag mit Regen beginnen und mit herrlichem Sonnenschein enden kann! Die Temperaturschwankung im Sommer liegt zwischen 15 und 22 Grad Celsius.

Visa Bestimmungen

Falls Sie einen EU Reisepass besitzen brauchen Sie nur sicher zu gehen, dass dieser fuer die Zeit Ihres Aufenthaltes gueltig ist. Sie brauchen eine Fotoidentifikation wenn Sie zwischen Britannien und Irland reisen. Das gleiche gilt fuer Deutschland und Irland. Ein normaler Personalausweis reicht aus.

Alle anderen Nationalitaeten benoetigen einen Ausweis, welcher noch mindestens 3 Monate nach dem beabsichtigten Aufenthalt gueltig ist. Die meisten Nationalitaeten, inkl. USA, Kanada, Australien und Neuseeland, benoetigen kein Visa fuer Irland und erhalten automatisch ein 90 Tage Besuchervisa bei der Ankunft. Falls Ihre Nationalitaet hier nicht aufgelistet ist, ueberpruefen Sie die Bestimmungen bitte mit Ihrem Reiseagenten oder konsularischem Buero.

Elektrische Einheit/Handy

Die Elektronische Standardversorgung ist 220 Volt AC (50 Umdrehungen). Um kleine Geraete zu verwenden benoetigen die Europaer vom Festland einen Adapter, damit Sie die 3-loechrigen flachen oder 2-loechrigen runden Steckdosen benutzen koennen. Das benutzte Mobiltelefon System ist ein digitales GSM 900 System.

Internetseiten ueber Irland

Hier sind einige empfehlenswerte Internetseiten ueber Irland, welche Ihnen vielleicht helfen werden, Ihre Reise zu organisieren, falls Sie mehr Zeit bevor oder nach Ihrer Fahrradtour in Irland verbringen moechten.

www.discoverireland.com – Irish Tourist Board (Failte Ireland) offizielle Internetseite, welche ein weites Spektrum an Informationen ueber alle Regionen des Landes preisgibt.

www.heritageireland.ie Informationen zu historischen Orten

Falls Sie vorhaben, mehr Zeit in **Dublin** zu verbringen, werden Ihnen folgende Adressen mehr Ideen zu Dingen die Sie machen und sehen koennen, geben:

www.visitdublin.com Dublin Tourism, Tourism Centre, Suffolk Street, Dublin 2

Anrufe in Ireland - 1850 230 330 **Anrufe in U.K. - 0800 039 7000**

Anrufe von anderen Laendern - 00353 66 979 2083

www.dublinuncovered.net

www.indublin.ie

www.irishfolktours.com

Empfohlene Literatur und Musik

Irland besitzt eine reiche literarische und musikalische Tradition, Einiges davon werden Sie aus erster Hand auf Ihrer Tour erfahren. Falls Sie vorhaben, ein wenig vorweg zu recherchieren, werden Ihnen die folgenden Internetseiten von Hilfe sein...

www.kennys.ie ist ein lang bestehender Buecherladen in Galway mit einer enormen Online Katalog mit Buechern ueber Irland.

www.celticnote.com ist der perfekte Ort, um Akkustische Forschungen durchzufuehren.